

GÉRER VOS PRIORITÉS

Formation de 2 jours qui vous permettra d'anticiper, organiser et planifier vos activités pour gérer votre temps de manière efficace

 <p>OBJECTIFS</p>	<ul style="list-style-type: none">• Anticiper et planifier vos activités de façon réaliste• Organiser et personnaliser vos outils de gestion de temps• Équilibrer les trois domaines :<ul style="list-style-type: none">◦ Vie privée / vie professionnelle◦ Travail individuel / travail avec les autres◦ Court terme / long terme
 <p>PUBLIC CONCERNÉ</p>	<p>Chefs d'entreprise, cadres et agents de maîtrise</p> <p>Groupe de 4 à 10 personnes</p>
 <p>DURÉE</p>	<p>2 jours</p>
 <p>PRÉREQUIS</p>	<p>Aucun</p>
 <p>COÛT</p>	<p>330€ /jour/personne soit 660€ net pour les 2 jours de formation</p> <p>Tarif intra-entreprise nous consulter</p>

Image not found or type unknown



PROGRAMME

Mieux connaître votre utilisation du temps : diagnostic

- La répartition de votre temps
- Vos priorités professionnelles/ privées
- Gérer vos activités et non votre temps
- Hiérarchiser votre temps par la méthode ABC
- Décider par la méthode des 4 R
- L'analyse de votre temps professionnel
- Vos voleurs de temps

Équilibrer votre utilisation du temps

- Vous organiser
- Passer de l'objectif au projet
- Gérer vos priorités
- Planifier pour exécuter
- Utiliser votre agenda
- Déléguer

Clarifier votre relation avec le temps

- Optimiser votre fonctionnement
- Investir du temps pour en gagner
- Focaliser vos engagements
- Optimiser votre comportement
- Prendre du recul
- Savoir dire non
- Savoir « cadrer » le temps avec les autres
- Optimiser votre temps pour vous
- Organiser votre qualité de vie personnelle, relationnelle

Image not found or type unknown



DES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés et discussions, apports méthodologiques, exercices

Image not found or type unknown



CONTACT

Formeum

Tél. 04 66 879 624

Vous souhaitez en savoir plus sur cette formation ?

N'hésitez pas à remplir le formulaire en cliquant sur "Demande de renseignements", nous nous engageons à vous répondre dans les plus brefs délais.