



# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Formation de 2 jours qui vous permettra de repérer dans votre travail les situations présentant un risque physique afin d'adapter le comportement adéquat

<p>Image not found or type unknown</p>  <h2>OBJECTIFS</h2>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs</li><li>• Adopter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation</li><li>• Porter un regard critique sur la situation de travail du point de vue de l'applicabilité des principes de base et des améliorations éventuelles à apporter</li><li>• Proposer à l'encadrement toute idée d'amélioration, en particulier lorsque celle-ci nécessite une étude plus approfondie</li></ul>
<p>Image not found or type unknown</p>  <h2>PUBLIC CONCERNÉ</h2>	<p>Toute personne dont l'activité comporte des manutentions manuelles dans le cadre de l'article R4541-8 du Code du Travail</p> <p>Groupe de 4 à 10 personnes maximum</p>
<p>Image not found or type unknown</p>  <h2>DURÉE</h2>	<p>2 jours</p>
<p>Image not found or type unknown</p>  <h2>PRÉREQUIS</h2>	<p>Aucun</p>
<p>Image not found or type unknown</p>  <h2>COÛT</h2>	<p>190 €/jour/personne</p> <p>soit <b>380 € net pour les 2 jours de formation</b></p> <p>Tarif intra-entreprise nous consulter</p>

Image not found or type unknown



## LES PLUS DE LA FORMATION

- Formation dispensée par des professionnels de santé (ergothérapeute, ambulancière, ...)
- Reconstitution si possible de l'environnement professionnel pour les mises en situation

Image not found or type unknown



## PROGRAMME

### **Présentation du risque**

- Notion de risque
- Statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles, nationales et de l'entreprise

### **Etude du risque**

- Notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie, pour expliquer les problèmes de santé à moyen et long terme en fonction de certaines activités professionnelles
- Troubles musculo-squelettiques
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort

### **Prévention du risque**

- Formation du personnel aux techniques gestuelles pour maîtriser les risques lors de manipulations et de transports d'objets
- Apport de connaissances sur l'homme et le poste de travail afin de faire participer efficacement le personnel à l'amélioration des conditions de travail

### **Organisation de la formation dans l'entreprise**

- Mise en pratique spécifique des généralités vues en salle
- Utilisation de l'outil vidéo pour remédiation si souhaité

Image not found or type unknown



## FORMATIONS SUR LE MÊME

Certificat Prévention Secours Intervenant à Domicile

Image not found or type unknown



## CONTACT

### **Formeum**

Tél. 04 66 879 624

Vous souhaitez en savoir plus sur cette formation ?  
N'hésitez pas à remplir le formulaire en cliquant sur "Demande de renseignements", nous nous engageons à vous répondre dans les plus brefs délais.